

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ (но не требуемой) ЭКИПИРОВКИ
участников программы БОРУС (май)**

Наименование	Количество	Примечание
Удобные, разношенные ботинки с высоким голеном	1 пара	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Кроссовки, тапочки/сандали (для дома и нахождения на базе)	1 пара	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Снегозащитные бахилы (гамашы)	1 пара	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Брюки и куртка ветрозащитная с капюшоном и	1 штука	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Термобелье	1 комплект	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Перчатки/варежки	2 пары	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Шапка	1 штука	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Маска на лицо/балаклава	1 штука	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Носки теплые и обычные	1-3 пары	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Сменное нижнее белье	2 штука	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Очки солнцезащитные/маска	1 штука	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Термос	1 литр	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Кружка, ложка, чашка	1 комплект	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Зубная щетка, пластырь, крем и поманада от загара, личная аптечка и туал.бумага		ОБЯЗАТЕЛЬНО

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Количество	Примечание
Рюкзак	20-30 л.	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Накидка на рюкзак от дождя	1 штука	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Спальный мешок (0+7С)	1 штука	ОБЯЗАТЕЛЬНО
Коврик пенополиуретановый	1 штуки	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Палки треккингвые	1 пара	ЖЕЛАТЕЛЬНО
Фонарь налобный на светодиодах	1 штука	ОБЯЗАТЕЛЬНО

АЛПТРЕК
ГОРЫ ОТКРЫТЫ КАЖДОМУ